



**Двухнедельное меню для организации питания детей, посещающих МБДОУ «Детский сад №7 с. Чермен» на 2021-2022уч.год**

| 1 день                           | Мас-са  | 2 день                                   | Мас-са  | 3 день                           | Мас-са  | 4 день                                | Мас-са   | 5 день                        | Мас-са  |
|----------------------------------|---------|--|---------|----------------------------------|---------|---------------------------------------|----------|-------------------------------|---------|
| Каша пшеничная молочная с маслом | 1/200/4 | Каша молочная овсяная с маслом           | 1/200/4 | Отварное яйцо с тушеной свеклой  | 1/110/0 | Каша молочная гречневая с маслом      | 1/200/4  | Каша манная молочная с маслом | 1/200/3 |
| Чай с лимоном                    | 1/200   | какао                                    | 1/200   | Чай                              | 1/200   | какао                                 | 1/200    | кисель                        | 1/200   |
| Хлеб с маслом                    | 1/30/7  | Хлеб с маслом                            | 1/30/7  | Хлеб с маслом                    | 1/30/7  | Хлеб с маслом                         | 1/30/7   | Хлеб с маслом                 | 1/30/7  |
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |         |  |         |                                  |         |                                       |          |                               |         |
| <b>ОБЕД</b>                      |         |  |         |                                  |         |                                       |          |                               |         |
| Борщ со сметаной                 | 1/200   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 1/200   | Суп овощной со сметаной          | 1/200   | Суп с яичными хлопьями                | 1/200    | Суп гороховый с гречками      | 1/200   |
| Плов из говядины                 | 1/200   | Гуляш из мяса птицы                      | 1/80    | Тефтели мясные                   | 1/80    | Рыбная котлета                        | 1/75     | Овощное рагу с мясом курицы   | 1/180   |
| Компот из свежих яблок           | 1/200   | Компот лимонный                          | 1/150   | Отварные макароны                | 1/150   | Пюре картофельное                     | 1/150    | Компот из св яблок            | 1/200   |
| хлеб                             | 1/70    | хлеб                                     | 1/55    | Компот из св. яблок              | 1/200   | Компот лимонный                       | 1/200    | хлеб                          | 1/70    |
| <b>ПОЛДНИК</b>                   |         |  |         |                                  |         |                                       |          |                               |         |
| печенье                          | 1/30    | Банан (яблоко)                           | 1/114   | вафли                            | 1/30    | яблоко                                | 1/114    | печенье                       | 1/30    |
| Суп молочный с макаронами        | 1/200   | Творожно- манная запеканка               | 1/100   | Каша пшеничная молочная с маслом | 1/200/3 | Оладьи или блины со сгущенным молоком | 1/120/10 | Суп молочный рисовый с маслом | 1/200   |
| чай                              | 1/200   | Чай                                      | 1/200   | кисель                           | 1/200   | чай                                   | 1/200    | какао                         | 1/200   |
| хлеб                             | 1/30    | хлеб                                     | 1/30    | хлеб                             | 1/30    | хлеб                                  | 1/15     | хлеб                          | 1/30    |