

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом заведующей  
МБДОУ «Детский сад №7с.Чермен»

\_\_\_\_\_ З.М.Погорова

Приказ №41 от « 31 » августа 2021 г.

## РЕЖИМ ДНЯ (теплый период)

### Средняя группа

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием, осмотр, игры, дежурство	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельные игры	8.30-9.05
Организованная образовательная деятельность	9.05-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.55-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Занятия, игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-17.45
Возвращение с прогулки	17.45-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.20
Игры, уход детей домой	18.20-19.00

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом заведующей  
МБДОУ «Детский сад №7с.Чермен»

\_\_\_\_\_З.М.Погорова

Приказ №41 от « 31 » августа 2021 г.

## РЕЖИМ ДНЯ (теплый период)

### Старшая группа

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Самостоятельные игры	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Занятия, игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки	17.50-17.55
Подготовка к ужину, ужин	17.55-18.25
Игры, уход детей домой	18.25-19.00