

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №7 с. Чермен» Муниципального Образования
Пригородный район
Республики Северная Осетия-Алания**

**ПРОТОКОЛ
Педсовета № 3
Круглый стол.**

**Тема: «Создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей,
физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ».**

Дата проведения: 10. 03.2023г.

Место проведения: МБДОУ «Детский сад №7 с. Чермен» (далее ДОУ).

Присутствовали:

Отсутствовали: 0

Секретарь: Баркинхоева К.И.- воспитатель.

Цель: повысить уровень физкультурно-оздоровительной работы в детском саду.

Задачи: проанализировать работу педагогов по сохранению и укреплению здоровья дошкольников; стимулировать творческую профессиональную активность педагогов по решению данной проблемы; пополнить банк идей новыми инициативами педагогов по оздоровительной работе с детьми, взаимодействию с семьёй.

Форма проведения: деловая дискуссия.

Повестка педагогического совета:

1. Вступительное слово по теме педагогического совета заведующего ДОУ.
2. Сообщение воспитателя старшей группы «Использование здоровьесберегающих технологий в физическом развитии дошкольников».
3. Анализ выдвинутых педагогами ДОУ идей.

Совместное решение с указанием сроков и ответственных.

Ход педсовета

1. Вступительное слово «Сохранение и укрепление здоровья детей в ДОУ».

Здоровый малыш – это радость, счастье, благополучие не только семьи, но и всего общества. Чтобы помочь родителям сохранить здоровье своего ребёнка, наш детский сад выбрал физкультурно-оздоровительную работу приоритетным направлением.

Каждая образовательная организация несёт ответственность за здоровье детей. Большую часть времени дошкольники проводят именно в детском саду, под присмотром педагогического персонала. Коллектив активно проводит профилактическую работу по сохранению и укреплению здоровья каждого ребёнка, решает задачи психофизического развития ребёнка, подготовки его к школе, широко используя здоровьесберегающие технологии.

Эффективность оздоровительной работы напрямую зависит от организации образовательного процесса, чтобы обучение, развитие и воспитание детей не наносило ущерба их здоровью. Наш педсовет посвящён этой важной теме.

2. Слушали сообщение воспитателя Ахриевой Л.М. «Использование здоровьесберегающих технологий в физическом развитии дошкольников».

Здоровьесберегающие технологии - система, создающая максимально возможные условия для сохранения, укрепления и развития духовного, эмоционального,

интеллектуального, личностного и физического здоровья всех субъектов образования (воспитанников, педагогов и др.).

В эту систему входит:

1. Учет особенностей возрастного развития детей и разработка образовательной стратегии, соответствующей особенностям памяти, мышления, работоспособности, активности и т.д. детей данной возрастной группы.

2. Создание благоприятного эмоционально – психологического климата в процессе реализации технологии.

3. Использование разнообразных видов здоровьесберегающей деятельности воспитанников, направленных на сохранение и повышение резервов здоровья, работоспособности.

Направления работы по здоровьесбережению в ДОУ:

1. Интеграция задач физкультурно-оздоровительной работы в различные виды совместной деятельности.

2. Формирование привычки к здоровому образу жизни у дошкольников, педагогов и родителей.

3. Совершенствование физических качеств и обеспечение нормального уровня физической подготовленности в соответствии с возможностями и состоянием здоровья ребенка.

4. Обеспечение физического и психического благополучия каждого ребёнка в ДОУ.

Система здоровьесбережения в ДОУ:

- закаливающие мероприятия (воздушное закаливание, максимальное пребывание детей на свежем воздухе, бодрящая гимнастика);
- оптимизация двигательного режима: традиционная двигательная деятельность детей (утренняя гимнастика, физкультурные занятия, проведение подвижных игр, прогулки)
- организация рационального питания;
- соблюдение требований СанПиНа к организации педагогического процесса;

Физкультурно-оздоровительные технологии

- Подвижные и спортивные игры
- Релаксация
- Гимнастика (пальчиковая, для глаз, дыхательная и др.)
- Физкультурные занятия
- Коммуникативные игры
- Сказкотерапия

4. Совместное решение

Проанализировав идеи педагогов, выделили основные проблемы и сформулировали задачи для дальнейшей работы по сохранению и укреплению здоровья детей в ДОУ:

- обеспечить условия, предотвращающие появление у детей переутомления, гиподинамии, стрессов;
- организовать деятельность педагогов по формированию у детей потребности в здоровом образе жизни;
- повышать квалификацию коллектива по вопросам активного внедрения в педагогическую практику здоровьесберегающих технологий;
- создать условия для укрепления здоровья сотрудников ДОУ;
- регулярно проводить мониторинг состояния здоровья детей;
- разработать новые формы взаимодействия с родителями по формированию здорового образа жизни в семье, профилактике вредных привычек.

Председатель:
Секретарь:

Погорова З.М.
Баркинхоева К.И.