Погорова Замира Магометовна

Подписано цифровой подписью: Погорова Замира Магометовна
Дата: 2022.04.18 15:55:36 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №7с.Чермен»
_____З.М.Погорова

Приказ №41 от « 31 » августа 2021 г.



Режим дня на холодный период

в средней группе.

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.05
Организованная образовательная деятельность	09.05 -09.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.55 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	15.20 - 16.00
Чтение художественной литературы	16.00- 16.20
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 17.40
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17.40 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №7с.Чермен»
_____З.М.Погорова

Приказ №41 от « 31 » августа 2021 г.



Режим дня на холодный период

в старшей группе.

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	07.00 –08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25– 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 –09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.25 09.40 – 10.00 10.10 – 10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 –12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10- 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20–12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 –15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 –15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 –16.05
Чтение художественной литературы	16.05-16.25
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	16.25–16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 -18.00
Возвращение с прогулки, игры ,уход детей домой	18.00 –19.00