**УТВЕРЖДЕНО:**

**приказом  заведующего**

**МБДОУ «Детский сад №7с.Чермен»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_З.М.Погорова**

**от «21» 10. 2015 г.  №56-А**

**Режим дня на холодный период**

**в средней группе.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 07.00 – 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 – 08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 08.50 – 09.05 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.05 -09.55 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 09.55 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.50 - 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа | 15.20 - 16.00 |
| Чтение художественной литературы | 16.00- 16.20 |
| Подготовка к уплотнённому полднику, полдник | 16.20 – 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.50 - 17.40 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой | 17.40 – 19.00 |
|  |   |

**УТВЕРЖДЕНО:**

**приказом  заведующего**

**МБДОУ «Детский сад №7с.Чермен»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_З.М.Погорова**

**от «21 » 10. 2015 г.  № 56-А**

** Режим дня на холодный период**

**в старшей группе.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 07.00 –08.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25– 08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 08.50 –09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00 – 09.2509.40 – 10.0010.10 – 10.35 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.35 –12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.10- 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20–12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 –15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00 –15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.20 –16.05 |
| Чтение художественной литературы | 16.05-16.25 |
| Подготовка к уплотнённому полднику, полдник | 16.25–16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.50 -18.00 |
| Возвращение с прогулки, игры ,уход детей домой | 18.00 –19.00 |
|  |  |