**Режим дня в детском саду**

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП**

**Детский сад открывается в 7.00.**

Наш день начинается со свободного времени, проводимого ребенком по собственному выбору, игры и общение с детьми и взрослыми, работа в различных центрах.

* Утренняя зарядка позволяет организовать детей, взбодрить и настроить на предстоящий день.
* Завтрак.
* В 9.00 во всех возрастных группах начинается организованная образовательная деятельность с детьми.
* Прогулка на свежем воздухе.
* Обед.
* Дневной сон. Дети могут поспать, отдохнуть, слушая музыку или сказку.
* Просыпательная гимнастика. Закаливающие процедуры, профилактика плоскостопия.
* Полдник.
* Игры, совместная деятельность детей и воспитателей, прогулка.
* Ужин.

Детский сад закрывается в 19.00, в это время оплачиваемый рабочий день воспитателей заканчивается. Более подробную информацию об организации жизни вашего малыша в данной возрастной группе вы сможете узнать, изучив режим дня.