

УТВЕРЖДАЮ:
Зав. МБДОУ «Детский сад № 7 с. Чермен»
З.М.Погорова
Приказ № 3 от 11.01.2021 г.

Двухнедельное меню для организации питания детей, посещающих МБДОУ «Детский сад № 7 с. Чермен»
на 2020-2021 уч.год

1 день	Мас-са	2 день	Мас-са	3 день	Мас-са	4 день	Мас-са	5 день	Мас-са
ЗАВТРАК									
Каша пшеничная молочная с маслом	1/200/4	Каша молочная овсяная с маслом	1/200/4	Отварное яйцо с тушеной свеклой	1/1/100	Каша молочная гречневая с маслом	1/200/4	Каша манная молочная с маслом	1/200/3
Чай с лимоном	1/200	какао	1/200	Чай	1/200	какао	1/200	кисель	1/200
Хлеб с маслом	1/30/7	Хлеб с маслом	1/30/7	Хлеб с маслом	1/30/7	Хлеб с маслом	1/30/7	Хлеб с маслом	1/30/7
ОБЕД									
Борщ со сметаной	1/200	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	Суп овощной со сметаной	1/200	Суп с яичными хлопьями	1/200	Суп гороховый с гречками	1/200
Плов из говядины	1/200	Гуляш из мяса птицы	1/80	Тефтели мясные	1/80	Рыбная котлета	1/75	Овощное рагу с мясом курицы	1/180
Компот из свежих яблок	1/200	Картофельное пюре	1/150	Отварные макароны	1/150	Пюре картофельное	1/150	Компот из св. яблок	1/200
хлеб	1/70	хлеб	1/55	хлеб	1/70	хлеб	1/70	хлеб	1/70
ПОЛДНИК									
печенье	1/30	банан	1/114	печенье	1/30	яблоко	1/114	вафли	1/30
УЖИН									
Суп молочный с макаронами	1/200	Творожно-манная запеканка	1/100	Каша пшеничная молочная с маслом	1/200/3	Оладьи или блины со ступленным молоком	1/120/10	Суп молочный рисовый с маслом	1/200
чай	1/200	Чай	1/200	кисель	1/200	чай	1/200	какао	1/200
хлеб	1/30	хлеб	1/30	хлеб	1/30	хлеб	1/15	хлеб	1/30
6 день	Мас-са	7 день	Мас-са	8 день	Мас-са	9 день	Мас-са	10 день	

[illegible]

с приказом)