**УТВЕРЖДЕНО:**

**приказом  заведующего**

**МБДОУ «Детский сад №7с.Чермен»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_З.М.Погорова**

**от « » 2015 г.  №**

**РЕЖИМ ДНЯ (теплый период)**

**Средняя группа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ | ВРЕМЯ | |
| Прием, осмотр, игры, дежурство |  | 7.00-7.50 |
| Утренняя гимнастика |  | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак |  | 8.00-8.30 |
| Самостоятельные игры |  | 8.30-9.05 |
| Организованная образовательная деятельность |  | 9.05-9.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения) |  | 9.55-12.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность |  | 12.15-12.25 |
| Подготовка к обеду, обед |  | 12.25-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон |  | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность |  | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник |  | 15.20-15.45 |
| Занятия, игры, самостоятельная деятельность |  | 15.45-16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка |  | 16.25-17.45 |
| Возвращение с прогулки |  | 17.45-17.50 |
| Подготовка к ужину, ужин |  | 17.50-18.20 |
| Игры, уход детей домой |  | 18.20-19.00 |

**УТВЕРЖДЕНО:**

**приказом  заведующего**

**МБДОУ «Детский сад №7с.Чермен»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_З.М.Погорова**

**от « » 2015 г.  №**

**РЕЖИМ ДНЯ (теплый период)**

**Старшая группа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ | | ВРЕМЯ | |
| Прием, осмотр, игры, дежурство |  | | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика |  | | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак |  | | 8.10-8.40 |
| Самостоятельные игры |  | | 8.40-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность |  | | 9.00-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) |  | | 10.30-12.20 |
| Возвращение с прогулки |  | | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед |  | | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон |  | | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность |  | | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник |  | | 15.25-15.50 |
| Занятия, игры, самостоятельная деятельность |  | | 15.50-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка |  | | 16.30-17.50 |
| Возвращение с прогулки |  | | 17.50-17.55 |
| Подготовка к ужину, ужин |  | | 17.55-18.25 |
| Игры, уход детей домой |  | | 18.25-19.00 |