**РЕЖИМ ДНЯ**

**Средняя группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, дежурство | 7.00-7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.35 |
| Самостоятельные игры | 8.35-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения) | 9.40-11.45 |
| Возвращение с прогулки | 11.45-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.35 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.35-15.00 |
| Подъем | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.20 |
| Занятия, игры, самостоятельная деятельность | 15.20-16.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.05-17.05 |
| Возвращение с прогулки | 17.05-17.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.20-17.50 |
| Игры, уход детей домой | 17.50-19.00 |

**Старшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, дежурство | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.15-12.00 |
| Возвращение с прогулки | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.00 |
| Подъем | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.20 |
| Занятия, игры, самостоятельная деятельность | 15.20-15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.45-17.15 |
| Возвращение с прогулки | 17.15-17.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.25-17.50 |
| Игры, уход детей домой | 17.50-19.00 |